

4- Je prépare mon départ

Préparer son départ demande de nombreuses formalités (dossier, santé, passeport, visa, etc.).

Seul ou en groupe, il est intéressant de pouvoir partager avec d'autres.

Il existe des temps de préparation au départ.

4.1 Quelles sont les formalités administratives et les précautions de santé ?



4- Je prépare mon départ

4.1 Quelles sont les formalités administratives et les précautions de santé ?

Préparer son départ demande de nombreuses formalités (dossier, santé, passeport, visa, etc.). Seul ou en groupe, il est intéressant de pouvoir partager avec d'autres. Pour cela, il existe des temps de préparation au départ. Voici une liste des éléments à ne pas oublier.

Formalités	Comment faire ?
Documents administratifs	<p>Je m'assure que mon passeport est en cours de validité et qu'il n'arrive pas à expiration avant un délai de 6 mois après la date de retour prévue.</p> <p>Si je n'ai pas de passeport, je fais les démarches suffisamment à l'avance (3 mois).</p> <p>Si je suis mineur, je me renseigne sur les modalités de sortie du territoire.</p> <p>Je vérifie si j'ai besoin d'un visa et j'en fais la demande auprès de l'ambassade ou d'un consulat du pays de destination au moins 2 mois avant mon départ.</p> <p>Si je dois utiliser un véhicule, je m'assure que mon permis de conduire sera suffisant sinon je fais une demande de permis de conduire international avant mon départ auprès de ma mairie ou de la préfecture.</p>
Précautions sanitaires et prise en charge des frais de santé	<p>Je me renseigne sur les vaccinations obligatoires et m'y prends à l'avance pour les faire.</p> <p>Je prévois une pharmacie adaptée aux conditions climatiques et sanitaires du pays.</p> <p>Si j'ai un traitement médicamenteux je me fais prescrire les médicaments suffisant pour la durée de mon séjour. Je garde sur moi les ordonnances.</p> <p>Si je pars en Europe, je demande la carte européenne d'assurance maladie et je complète par une mutuelle.</p> <p>Si je pars hors Europe je souscris à une assurance qui couvrira mes frais de santé pendant mon séjour.</p> <p>Je vais vivre dans des conditions différentes et je suis vigilant sur la nourriture (éviter de manger des crudités), sur les boissons (préférer l'eau en bouteille).</p> <p>Faire la fête, c'est bien, mais je reste attentif –ve à ma consommation d'alcool et aux relations affectives et sexuelles que je peux nouées (je n'oublie de prendre des préservatifs).</p>
Le quotidien au retour	<p>Pendant le séjour, je pense à garder le contact avec la France.</p> <p>Si je reprends des études à mon retour, je m'inscris à partir du mois de février.</p> <p>Si je n'ai pas de logement fixe, j'anticipe mon hébergement pour mon retour</p>

4- Je prépare mon départ

Préparer son départ demande de nombreuses formalités (dossier, santé, passeport, visa, etc.).

Seul ou en groupe, il est intéressant de pouvoir partager avec d'autres.

Il existe des temps de préparation au départ.

4.2 Je prépare mon séjour par la rencontre



4- Je prépare mon départ

4.2 Je prépare mon séjour par la rencontre

D'autres sont partis avant moi, en échangeant avec eux je peux parfaire mes connaissances sur le pays et sur la relation aux autres.

Quelles rencontres ?	Comment ?
<p>Les rencontres informelles</p>	<p>Je cherche toutes les occasions de découvrir les réalités du pays, de rencontrer d'autres personnes et de me préparer à la rencontre interculturelle.</p> <p>Je rencontre des associations ou des comités de jumelages qui interviennent dans mon pays de destination y compris des associations de ressortissants étrangers.</p> <p>Je participe à différents événements comme la semaine de la solidarité internationale qui a lieu chaque année au mois de novembre.</p> <p>Ma découverte de l'ailleurs m'amène à réfléchir et agir sur des sujets de société ici, comme le racisme, la pauvreté, l'homophobie, la consommation responsable, etc.</p> <p>Si ma commune a des relations à l'international, j'essaie d'en rencontrer les responsables.</p>
<p>Les temps de préparation au départ (soirée ou week-end)</p>	<p>En Rhône-Alpes je peux bénéficier de temps de préparation au départ organisés par les acteurs du Réseau jeunesse et solidarité internationale Rhône-Alpes.</p> <p>Je tiens à participer à ces temps de rencontres qui vont m'aider à réfléchir sur les différences de points de vue, sur la manière de réaliser l'action et sur la rencontre interculturelle.</p> <p>Je me renseigne si ces temps de préparation sont obligatoires pour accéder à certains financements.</p>