

Fiche projet - Couture Solidaire



Informations générales

PROJET EN COURS

Date de début : août 2022

Date de fin : mars 2026

Localité : 27 Cours Richard-Vitton

Zones d'intervention : Afrique de l'Ouest, Europe

Pays d'intervention : France, Togo

Budget : --

Financeurs régionaux : --

Financeurs nationaux : --

Autres financeurs : --

Secteurs d'intervention : Action sociale, Croissance économique emploi, Égalité H-F, Environnement, Santé, Urgence

Objectifs de Développement Durable



Porteur du projet

Perle du Monde association

Type de structure : Osim, ASSOCIATIONS

Adresse : 133 route de Genas, 69100 Villeurbanne

Pays d'intervention : France, Togo

Représentant : Mme Betty Gontier

Secteurs d'intervention : Action sociale, Agriculture - Souveraineté alimentaire, Appui-Conseil-Formation, Déchets, Eau - Assainissement, Éducation - Citoyenneté mondiale, Énergie, Mobilité – Volontariat

Le projet couture solidaire repose sur la mise en place de cours de couture dans le but de sensibiliser sur les enjeux de consommation durable et d'hygiène féminine, ce dans la cadre de la solidarité internationale.

Contexte

Perle du Monde Association, dans sa démarche de contribuer fortement à l'atteinte de l'Objectif de Développement Durable n°5 pour l'égalité des sexes, a décidé de se concentrer sur un terrible constat. Les coûts élevés des protections périodiques peuvent priver certaines femmes de leur utilisation ou différer leur renouvellement régulier, affectant ainsi leur santé via notamment le syndrome du choc toxique.

De plus, en ce début d'année 2025, la proportion de Français exprimant un sentiment de vulnérabilité économique se maintient à un niveau inquiétant. Selon un sondage réalisé par l'IFOP, la moitié des Français songe aujourd'hui à réduire les dépenses liés à l'hygiène. La précarité hygiénique a une conséquence directe sur : une baisse de l'estime de soi et un risque accru d'isolement social. Cette problématique n'est pas à négliger puisqu'elle engendre un cercle vicieux aggravant la précarité et l'isolement des personnes. En dépit des mesures mises en place par les pouvoirs publics, les femmes réglées concernées par la précarité menstruelle se maintient à un niveau élevé depuis février 2023 : en janvier 2025, 16% des femmes réglées ont indiquées ne pas disposer suffisamment de protections hygiéniques pour elles-mêmes ou pour leur fille par manque d'argent (soit le double par rapport à novembre 2020 et janvier 2019). Cela correspond cette année à près de 2,9 millions de femmes réglées en situation de précarité hygiénique.

Le projet vise donc à satisfaire un besoin urgent exprimé, en se focalisant sur un public précis : des femmes en situation d'exclusion socio-économique et/ou professionnelle, c'est-à-dire en situation vulnérable. Le volet international de notre association, intervenant au Togo, nous a poussé à décliner ce projet là-bas, d'autant plus que près de 40% de la population, dont une majorité de femmes, vit sous le seuil de pauvreté en Afrique subsaharienne. En plus d'un volet économique, la précarité menstruelle est une difficulté largement répandue parce qu'elle relève d'une problématique encore taboue et stigmatisante, peu prise en compte par les politiques publiques. Cette action est d'autant plus importante à dupliquer là-bas puisque la précarité menstruelle constitue l'un des freins agissant sur l'accès à l'école et/ou au travail.

Publics concernés

A Lyon :

Bénéficiaires directs : 30 femmes en situation de vulnérabilité sociale et/ou économique pour les 6 ateliers prévus, puis de 5 à 10 femmes par

mois avec la pérennisation du projet (soit de 60 à 120 femmes

supplémentaires par année) ; 1 couturière rémunérée pour sa fonction d'enseignant guide aux ateliers.

Bénéficiaires indirects : Femmes du territoire lyonnais qui, avec la pérennisation du projet, pourront accéder au marché de serviettes hygiéniques réutilisables écoconçues et produites

localement par des femmes en situation vulnérable.

Au Togo :

Bénéficiaires directs : 30 femmes en situation de vulnérabilité sociale et/ou économique pour les 6 ateliers prévus ; 287 femmes et 68 filles collégiennes du village d'Agbavé éduqué au cycle menstruel et bonnes pratiques à adopter pour une hygiène saine grâce à l'envoi du guide écoconçu ; X couturières togolaises rémunérées pour avoir mis en place les ateliers.

Bénéficiaires indirects : Femmes des villages voisins qui, avec la pérennisation du projet, pourront accéder au marché de serviettes hygiéniques réutilisables.

Partenaires locaux

Partenaire lyonnais :

- Associations inscrites dans la lutte contre l'exclusion des femmes en situation d'exclusion socio-économique ou professionnelle : Weavers ; MJC de Villeurbanne et Vaulx-en-Velins
- Association de couture (fonction d'enseignant/guide) : Atelier Nadarian et/ou Eco Couture
- Association ACDYL (association citoyenne pour la promotion des dynamiques locales) : prêt de l'exposition de sensibilisation au cycle menstruel nommée «Culotée »
- Fournisseur de matériels de couture et de tissus
- Perle du Monde Traiteur
- Prestataire d'impression français (guides)

Partenaires togolais :

- Le collège d'Agbavé
- Le chef de village d'Agbavé
- Couturières d'Agbavé
- Antenne Perle du Monde Association Togo
- Prestataire d'impression togolais (guides)

Objectifs du projet

- Répondre aux besoins immédiats des femmes en situation économique vulnérable d'un accès à une hygiène menstruelle saine
- Créer du lien social entre des femmes isolées économiquement et/ou professionnellement
- Permettre à ces femmes d'acquérir des connaissances en matière d'éducation à la citoyenneté et de solidarité internationale et locale grâce à une sensibilisation active.

Activités

- Eduquer les femmes à l'hygiène menstruelle grâce à une exposition photo et au don d'un guide des bonnes pratiques
- Sensibiliser et éduquer les bénéficiaires aux menstruations et après menstru (ménopause) via une exposition photo
- Fabrication de protections hygiéniques réutilisables éco-conçues (avec possibilité de faire don de leur création à l'association pour les femmes et filles togolaises en situation de précarité menstruelle)

- Don de l'association de 5 autres protections hygiéniques réutilisables à chaque femmes participantes
- Sensibilisation à la Solidarité Locale : explication du contexte du projet avec les objectifs et attendus de l'action locale
- Sensibilisation à la Solidarité Internationale : exposition photo des projets de
- Perle du Monde Association + explication des attendus du projet au Togo + évoquer les ODDs auxquels nous répondront avec ce projet

Résultats

1. L'éducation menstruelle les femmes en situation de vulnérabilité socio-économique et/ou professionnelle est assurée/effective d'ici la fin de l'action permettant la bonne connaissance du cycle féminin et de l'application des bonnes pratiques hygiéniques.
2. La situation de précarité menstruelle des femmes (acheter le reste pour leur assurer une sécurité menstruelle ?) est significativement améliorée à l'issu du projet par l'apport et la création de protections hygiéniques réutilisables en quantité suffisante.
3. La situation d'exclusion sociale des femmes en situation de vulnérabilité socio-économique et/ou professionnelle s'est significativement améliorée d'ici la fin de l'action.
4. Les femmes sensibilisées auront acquis des connaissances liées à l'Education Citoyenne et la Solidarité Internationale d'ici la fin de l'action.